


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Felnőtt	Puncsos tej Kifli			Erdei gyümölcsös limonádé Félbarna kenyér Füstölt sonkakrémmel			Barackos tea Korpás kenyér Körözöttel			Limonádé Rozskenyér Snidlinges sajtkrémmel Paprikával			Tej Félbarna kenyér Mogyorókrémmel		
		Energia: 454.67 Kcal / 1,900.52 KJ			Energia: 485.78 Kcal / 2,030.56 KJ			Energia: 440.34 Kcal / 1,840.62 KJ			Energia: 512.18 Kcal / 2,140.91 KJ			Energia: 670.17 Kcal / 2,801.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.73 g	5.06 g	2.65 g	15.56 g	13.28 g	6.07 g	13.63 g	4.06 g	1.76 g	14.85 g	17.74 g	18.20 g	24.56 g	18.10 g	3.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.01 g	20.03 g	1.22 g	75.46 g	9.99 g	0.43 g	86.67 g	29.98 g	1.92 g	72.25 g	9.99 g	1.87 g	101.46 g	19.20 g	0.40 g		
1,7			1,7,(3),(6),(10),(11)			1,7			1,7			1,5,6,7,8				
Ebéd	Felnőtt	Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemegeuborkával			Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Stroganoff sertésragu Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Dejós tészta			Francia hagymaleves Zöldbabfőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérral			Kertészleves Bakonyi sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 701.16 Kcal / 2,930.85 KJ			Energia: 808.37 Kcal / 3,378.99 KJ			Energia: 855.56 Kcal / 3,576.24 KJ			Energia: 995.65 Kcal / 4,161.82 KJ			Energia: 719.13 Kcal / 3,005.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.10 g	20.67 g	3.79 g	26.21 g	38.48 g	9.90 g	34.26 g	22.49 g	3.27 g	40.57 g	50.06 g	16.27 g	32.55 g	33.90 g	10.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.65 g	0.03 g	6.13 g	88.51 g	0.05 g	5.21 g	128.08 g	20.98 g	1.36 g	94.89 g	0.00 g	4.41 g	70.14 g	0.05 g	1.43 g		
1,7,9,15,(3),(12)			1,7,10,15,(12)			1,8,(3),(5)			1,3,7			1,7,9,(3)				
Uzsonna	Felnőtt	Soproni felvágottas Graham kenyér Margarinnal Paprikával			Csokoládékrémes rúd			Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal Kígyóbarkával			Puding Korpás kifli			Zala felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 496.36 Kcal / 2,074.78 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ			Energia: 411.33 Kcal / 1,719.36 KJ			Energia: 252.06 Kcal / 1,053.61 KJ			Energia: 394.97 Kcal / 1,650.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.08 g	17.64 g	6.38 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g	13.72 g	13.90 g	5.58 g	10.68 g	1.54 g	0.14 g	15.30 g	11.12 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.12 g	0.00 g	3.86 g	39.32 g	0.00 g	2.76 g	57.74 g	4.40 g	1.05 g	48.56 g	0.00 g	1.12 g	58.51 g	6.24 g	1.96 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Eatrend Danubia Kft.
 2130 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215880-4-13
 Elszámolt: 7.